

## ORGANISATION STAGE

4 au 7 Février 2017

### DANSE IMPRO

Rendez-vous:

samedi 4 Février 2017 : 20 h 45

Plusieurs possibilités : à la carte, mais impossibilité de commencer le stage en cours de route.

Stage 4 au 7 Février 2017:		Prix
DANSE IMPRO: 21 h à 22 h 30	1 SOIR:	12 €
1 Petit Déjeuner/jour		2 €
1 Dejeuner/jour		12 €
1 Souper/jour		12 €
1 Lit/nuit		12 €
Adhésion /an		10 €

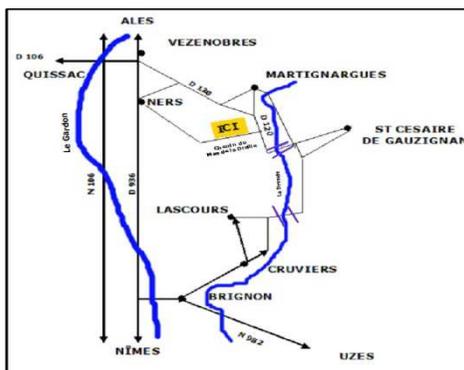
Possibilité de payer en plusieurs fois. Places limitées.

## RÈGLEMENT

- Le stage est ouvert aux Femmes (à partir de 18ans)
- L'Inscription annuelle (01/09 au 31/08) est obligatoire.
- La responsabilité de l'Association « A L'Origine Était le Rythme-Cosmodanse » ne pourra, en aucun cas, être engagée pour tout préjudice corporel ou matériel, causé ou subi lors des cours, repas, hébergement, ou des déplacements occasionnés par le stage (stagiaires et accompagnants).
- Le stagiaire doit avoir une assurance responsabilité civile, couvrant les risques et les dommages qu'il pourrait subir ou causer. L'Association « A L'Origine Était le Rythme-Cosmodanse » décline toute responsabilité en cas de vol.
- L'Association « A L'Origine Était le Rythme-Cosmodanse » se réserve le droit d'apporter toute modification sur le déroulement du stage.
- Aucune inscription ne sera effective sans l'envoi du bulletin ci-joint dûment complété, accompagné de la somme des arrhes correspondant au module choisi par personne et impérativement avant le 30 Janvier 2017
- En cas de désistement l'acompte n'est pas remboursable: la somme versée sera convertie en avoir sur un prochain stage, à moins de trouver une remplaçante.
- L'association se réserve le droit d'annuler le stage, si les inscriptions sont insuffisantes. L'acompte serait alors remboursé.
- Il sera envoyé un email, pour toute confirmation

## POUR VOUS Y RENDRE

- En voiture:** depuis Nîmes (32 Km), suivre les panneaux Alès. 7 km de Vézenobres, 17 km de Alès, 20 km d'Uzès.
- En bus:** départ de la gare routière de Nîmes à Vézenobres.
- En avion:** aéroport de Nîmes-Garons.



Ô Mas, Chemin du Mas de la Draille  
30 360 MARTIGNARGUES (Gard) France.

33(0)6.77.77.97.13

Vieux mas entouré de la paisible campagne gardoise.

COORDONNÉES.GPS.MAS:[https://www.google.fr/maps/@44.0314355,4.1886703,3a,75y,189.06h,99.01t/data=!3m6!1e1!3m4!1sAn\\_f\\_Z1PsrQUOqXPh7cnsQ!2e0!7i13312!8i6656](https://www.google.fr/maps/@44.0314355,4.1886703,3a,75y,189.06h,99.01t/data=!3m6!1e1!3m4!1sAn_f_Z1PsrQUOqXPh7cnsQ!2e0!7i13312!8i6656)

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Nous ne pouvons recevoir les stagiaires la veille.

Rendez-vous: Samedi 4 Février 2017 à 20 h 45

Hébergement: Se munir de duvet, drap, taie d'oreiller.

Chaque chambre comprend 2 lits. Places limitées.  
Repas : préparer par une cuisinière (si inscriptions suffisantes)

## POUR TOUS RENSEIGNEMENTS

Tél : +33 (0)6.77.77.97.13

Email: [alorigine.rythme@free.fr](mailto:alorigine.rythme@free.fr)

Sites : <http://alorigine.free.fr>

[www.nizoucha.com](http://www.nizoucha.com)

<http://omas.over-blog.com>

<https://www.facebook.com/Ô.MAS.MARTIGNARGUES-30/>

A poster for the 'DANSE IMPRO' stage. It features a black and white photograph of a woman in a dynamic, expressive dance pose. She is wearing a dark, flowing top and light-colored pants. The text 'DANSE IMPRO' is written in large, bold letters at the top. Below it, the dates '4 au 7 Février 2017' are written in a stylized font. The location 'Ô MAS MARTIGNARGUES (Gard)' is written in a curved path. The phone number '06.77.77.97.13' is prominently displayed. At the bottom, the email 'alorigine.rythme@free.fr' and website 'http://alorigine.free.fr et www.nizoucha.com' are listed. The background is yellow.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### STAGE

4 au 7 Février 2017

### DANSE IMPRO

Nom :  
Prénom : .....  
Né(e) : .....  
Profession : .....  
Adresse:.....  
Téléphone : .....  
E mail : .....  
Site:  
Je suis végétarien(ne):      oui              non

Je participerai au stage du: 4 au 7 Février 2017	N° jours	Prix
DANSE IMPRO: 21 h à 22 h30: 12 €/1 soir		
Petit déjeuner: 2 €		
Repas midi : 12 €		
Repas soir: 12 €		
1 Lit/nuit 12 €		
Adhésion/an: Obligatoire 10 €		
<b>TOTAL</b>		

**BULLETIN + ARRHEES (50 % sur le total de votre choix) :**

- **À RENVoyer obligatoirement avant :**

**30 Janvier 2017:**

à

"A L'ORIGINE ETAIT LE RYTHME "

Ô Mas

Chemin du mas de la Draille-  
30360 Martignargues – France

par chèque à l'ordre de:

« A l'Origine était le Rythme »

## NIZOUCHA



- \* Depuis **1974** : Professeur de danse, anime cours et stages, en France et à l'étranger.  
En tant que Chorégraphe, Comédienne, Metteur en scène, réalise de nombreux spectacles.
- \* Enseigne la **Danse Masquée**, liant son expérience en danse et théâtre.  
**La Danse Impro.**
- \* **1975** : Elle crée le terme **Danse d'Expression Africaine**, traduisant les liens qui l'unissent à l'Afrique et à sa propre créativité.  
Elle enseigne aussi les percussions dansées.
- \* **1985** : crée la **Cosmodanse** : danser suivant le rythme et l'énergie propre à chaque saison.
- \* **2003**: Enseigne la Danse de Méditation, la Danse Sacrée, Mandalas Corporels et Postures Energétiques

Organise des Cercles de Femmes, des partages de savoir, diverses manifestations culturelles.



Site : [www.nizoucha.com](http://www.nizoucha.com)

## STAGE 4 au 7 Février 2017 DANSE IMPRO

*"Danser, c'est avant tout communiquer, s'unir, rejoindre, parler à l'autre, dans les profondeurs de son être..."*

Ateliers de création, Improvisation, Transformation

« Ose Ta Danse »

*Pour s'exprimer librement  
Pour laisser surgir la Beauté qui nous habite,  
pour libérer notre créativité.  
Redécouvrir l'enfant en nous, être  
à l'écoute de notre imaginaire enfoui.*

Se révéler...un enchantement !

La danse n'est pas une imitation esthétique mais :  
- Prolongation de la vibration intérieure  
- une recherche personnelle authentique  
- un moment privilégié de partage

Cours et stages tout au long de l'année

